

SPÉCIALITÉ	THÈME DU STAGE	LE STAGE	DURÉE D'UN STAGE	CURSUS COMPLET
<b>“ Sagesse Éternelle ”</b> <b>SE</b>	<b>Reconnexion et Régénération</b> <b>RR</b>	Donne des clés de transformation et de libération. 2 axes : jeûne au jus et souffle. Psychothérapie, yoga, chi qong.	4 jours	
	<b>Conscience et Lumière</b> <b>CL</b>	Retraite spirituelle Régulation neuro-émotionnelle 2 axes : jeûne au jus et souffle. Respiration, chi qong, yoga, travail des couleurs et Lumière, méditation,	6 jours	
<b>Neuro-Respire</b> <b>NR</b>	NR1	Méthode originale alliant le souffle à d'autres techniques pour libérer, éveiller le corps et l'esprit, faisant évoluer toute la neurobiologie vers le bien-être, la santé, la créativité	4 jours	<b>NR1</b> <b>+</b> <b>NR2</b> <b>+</b> <b>NR3</b>
	NR2		6 jours	
	NR3		8 jours	
<b>“ Évolution ”</b> <b>E</b>	<b>Yogi du Rire</b> <b>Yogi de la Gratitude</b> <b>YR</b>	Allie la pratique mécanique de déclenchement des hormones du bonheur à la pratique spirituelle pour libérer et transformer le négatif passé, présent, futur en positif et sublimer notre vie.	2 jours	
	<b>Yogi des Yeux</b> <b>YY</b>	Méthode de développement personnel globale et directe. Exercices visant à améliorer, entretenir voire retrouver une vue parfaite, en lien avec la conscience.	2 jours	